Sozialstation Lindau GmbH

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 15

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Menü 1	2 Menü 2	3 Menü 3	4 Suppe
Mo 08.04.	**Hähnchenfilet** "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 8,90 €	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne** "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1 Art. 4549 ● 9,60 €	**Wirsingroulade** vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und... G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 9,60 €	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ● L 2,00 €
Di 09.04.	**Schweinegulasch "Jäger Art"** dazu Erbsen in Soße und Kräu-terspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L 10,60 €	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 10,60 €	**Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße** mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ● L 8,90 €	**Klare Festtagssuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €
Mi 10.04.	**Mini-Frikadellen** vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 8,90 €	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ● L 10,10 €	**Zarter Rinderbraten** in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L 9,60 €	**Feine Frühlingssuppe mit Nudeln** G,G1,Ei,S Art. 1408 ● L 2,00 €
Do 11.04.	**Chili con Carne (mild abgeschmeckt)** vom Rind mit Langkornreis S Art. 4030 ● 9,60 €	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● 10,10 €	**Klassisches Hühnerfrikassee** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 ● 9,60 €	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 ● L 2,00 €
Fr 12.04.	**Scholle "Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 11,10 €	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ● L 9,60 €	**Zartes Schweinegeschnetzeltes** in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L 9,60 €	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L 2,00 €
Sa 13.04.	**Panierte Hähnchen-Happen** mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 9,60 €	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ● L 9,60 €	**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 L 9,60 €	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ● L 2,00 €
So 14.04.	**Senfkrustenbraten** vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L 10,60 €	**Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse** dazu Käse-Ricotta-Tortellini in... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ● 10,60 €	**Hähnchenoberkeule** in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● 10,10 €	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie S Art. 1424 ● L 2,00 €

Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 08.04.							
Di 09.04.							
Mi 10.04.							
Do 11.04.							
Fr 12.04.							
Sa 13.04.							
So 14.04.							

Frau May/Frau Wenk
Tel. 08382 - 96 74 13
info@sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66004

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 16

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 15.04.							
Di 16.04.							
Mi 17.04.							
Do 18.04.							
Fr 19.04.							
Sa 20.04.							
So 21.04.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation Lindau GmbH

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1 Menü 1	2 Menü 2	3 Menü 3	4 Suppe
Mo 15.04.	**Rostbratwürstchen** "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La Art. 4021 10,10 €	**Spätzlepfanne** mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me Art. 4575 ● 9,60 €	**Herzhaftes Rindergeschnetzeltes** "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 8,90 €	**Zwiebelsuppe** mit Fond S Art. 1425 ● 2,00 €
Di 16.04.	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4275 ● L 10,60 €	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 9,60 €	**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L 9,60 €	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L 2,00 €
Mi 17.04.	**Schwäbisches Linsengericht** mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S Art. 4365 ● 9,60 €	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 Art. 4509 9,60 €	**Schweinehacksteak** in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 8,90 €	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ● L 2,00 €
Do 18.04.	**Tafelspitz** aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 11,10 €	**Trivellinudeln** mit grünem Gemü-semix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La Art. 4545 ● L 10,10 €	**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ● 10,10 €	**Rote Linsensuppe** mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ● 2,00 €
Fr 19.04.	**Seelachsfilet** in einer Tomatenso-ße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemü-se dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4406 ● 11,10 €	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 ● 9,60 €	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● 10,10 €	**Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen** G,G1,M,Me,La Art. 1404 ● L 2,00 €
Sa 20.04.	**Hähnchenfilets** in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 10,10 €	**Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel** in Haferflockenpanade mit dunkler Soße,... G,G1,G4,M,Me,La,S Art. 4593 ● 10,60 €	**Jägerfrikadelle** vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L 8,90 €	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ● L 2,00 €
So 21.04.	**Nudelpfanne "Asiatische Art"** mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ● 10,10 €	**Erbsentaler in Mehrsaatenpanade** dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La Art. 4592 ● L 10,10 €	**Rinderroulade** mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L 10,10 €	**Klare Festtagssuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €

Bitte geben Sie den Bestellabschnitt möglichst bald den Essensfahrern mit. Vielen Dank.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.